

DAFTAR TABEL

Halaman

1.1 Keterbaruan Penelitian.....	9
2.1 Klasifikasi Hemoglobin Menentukan Tingkat Anemia.....	16
2.2 Nilai Batas Anemia Tiap Semester Pada Ibu Hamil.....	16
2.3 Angka kecukupan protein yang dianjurkan	17
2.4 Angka kecukupan Besi yang Dianjurkan.....	22
2.5 Sumber Zat Besi Heme dan Nonheme	23
2.6 Nilai Besi Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram).....	24
2.7 Angka kecukupan Vitamin C yang Dianjurkan.....	29
2.8 Vitamin C dalam bahan makanan (mg/100gr).....	29
2.9 Angka kecukupan Serat yang Dianjurkan	32
2.10 Serat makanan dalam bahan makanan Per 100 gr BDD.....	33
3.1 Defenisi Operasional	44
4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur	51
4.2 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pendapatan	52
4.3 Gambaran sumber bahan makanan yang dominan dikonsumsi Ibu hamil.....	52
4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Serat Ibu Hamil Penerima BPJS	53
4.5 Distribusi Frekuensi Nilai Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil.....	58
4.6 Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Serat dengan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Penerima BPJS.....	59
4.7 Tabulasi Silang Antara Asupan Protein Dengan Kadar Hb Ibu Hamil Penerima BPJS	61
4.8 Tabulasi Silang Antara Asupan Zat Besi Dengan Kadar Hb Ibu Hamil Penerima BPJS	62

4.9	Tabulasi Silang Antara Asupan Vitamin C Dengan Kadar Hb Ibu Hamil Penerima BPJS	64
4.10	Tabulasi Silang Antara Asupan Serat Dengan Kadar Hb Ibu Hamil Penerima BPJS	65